防溺水知识，时时牢记！

当前正值暑期，户外玩水人群增多，让我们共同关注并采取行动，预防溺水悲剧的发生。

哪些情况容易导致溺水？
哪些地方是溺水高风险地点？
溺水后如何自救？
发现有人溺水如何正确施救？
这些关于溺水的安全知识一定要牢记

溺水可能发生在江河、水库
也可能发生在浴缸、泳池
水边玩耍、下水摸鱼、水中捞物品等
都有可能导致未成年人溺水
这7个儿童溺水高危场景
老师家长一定要了解

这些危险水域要警惕

江河——青苔

江河岸边易长青苔，在江河岸边游玩时，很容易滑入水中；长青苔的江河岸边很滑，即使会游泳，也很难爬上岸。

湖塘、坑塘——杂草、淤泥

一些水塘长有杂草，塘底也有淤泥，如果对水域不了解，下水游泳容易被水草缠住或陷入淤泥。

海边——浪涌、离岸流、礁石

风浪大时，海浪的力量能把人拍晕卷走；一些海岸礁石光滑，或布满尖锐的牡蛎壳等，落水者难以自行上岸，救援难度也很大。

溺水自救三步法

1 放松身体向后仰，不要挣扎，防止下沉。

2 抬起下巴，尽量让口鼻露出水面，保证呼吸，同时大声呼救。

3 注意周围有没有能帮助漂浮的物品，可将空塑料瓶等具有浮力的东西抱在身前，有助于漂浮。

正确救援三要点

1 不盲目施救，在岸上通过“叫叫伸抛”法施救。

“叫”大声呼救，寻求周围更多人的帮助；
“叫”拨打110、119、120等报警求助；
“伸”在确保自身安全的情况下，将树枝、木棍、竹竿等递给落水者；
“抛”将泡沫块、救生圈、密封的空塑料瓶等漂浮物抛给溺水者，帮助其漂浮待援。

2 如具备下水救援的条件，救援者应从溺水者的后面托住他的腋窝或单手夹胸，利用反蛙泳或侧泳，将其拖带上岸。

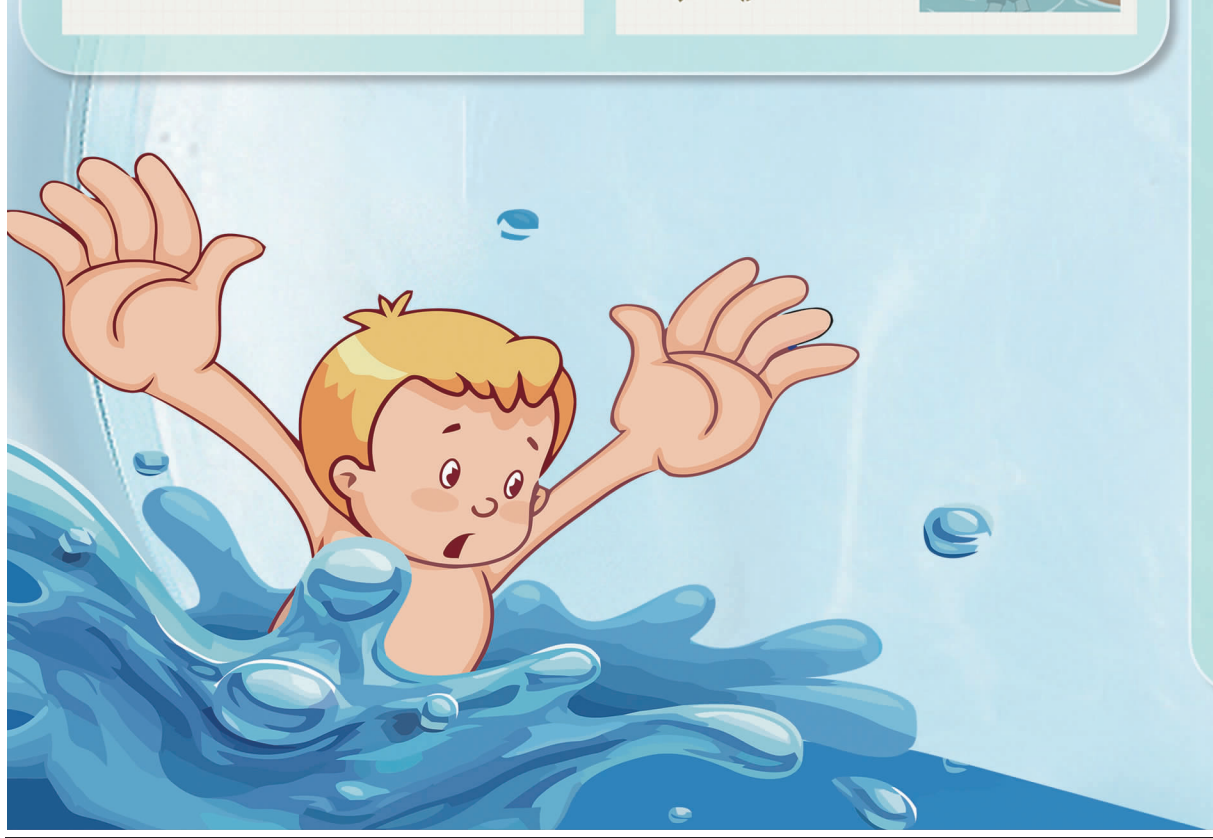
3 即使施救人员较多，也不要以手拉手的方式下水救援，如果有人脱手，可能造成连环溺水悲剧。

拒绝野泳，未成年人牢记防溺水“六不”原则

防溺水的第一道防线，是从根本上杜绝“野泳”。游泳戏水，要选择游泳馆、海滨浴场等有人管理、有救生员的正规场所。

防溺水“六不”原则：

① 不私自下水游泳。
② 不擅自与他人结伴游泳。
③ 不在无家长或教师带领的情况下游泳。
④ 不到无安全设施、无救援人员的水域游泳。
⑤ 不到不熟悉的水域游泳。
⑥ 不盲目施救。



警惕！儿童溺水高危场景

场景1

低龄儿童家中蓄水容器

对低龄儿童，家中的浴盆、水桶、洗衣机都是“深水区”，可能导致溺水。

警惕！儿童溺水高危场景

场景2

工地积水坑或小区景观池

儿童在玩耍时，可能跌入工地内积水坑等场所发生溺水，小区景观池还存在触电隐患。

警惕！儿童溺水高危场景

场景3

江河、水塘等开放水域

孩子与同学结伴玩水，可能会迫于同伴压力而冒险，野外水域环境复杂，易导致溺水。

警惕！儿童溺水高危场景

场景4

公共泳池及水上乐园等场所

公共泳池、水上乐园可能存在人多拥挤、管理不善等问题，孩子在水中嬉笑打闹可能因呛水发生危险。

警惕！儿童溺水高危场景

场景5

戴游泳圈进入深水区

充气水上玩具、游泳圈等不是专业漂浮装备，可能在水流变化时发生翻覆，导致儿童溺水。

警惕！儿童溺水高危场景

场景6

海边浅水区

在浅水区，孩子也可能因为滑倒、水流湍急等原因发生溺水，还可能被卷入深水区。

警惕！儿童溺水高危场景

场景7

盲目下水施救溺水者

溺水者出于求生本能会死死抓住任何东西，儿童力量、经验不足，救人时易发生意外。

《今日婺城》编辑部地址:金华市宾虹西路2666号婺城区行政中心10楼 邮编:321025 本报法律顾问:北京盈科(金华)律师事务所 严亮奇 印刷:金华市传媒集团印务有限公司 邮政投递免费赠阅 发行投诉:11185